

IAÓ
VOLCANO
TRAIL

ST
INNOVAMOS PARA SALVAR VIDAS

GUIA DEL CORREDOR

Amati
The Andean Secret

TOSCANA

AWA
NUTRITION

PEAK
outdoor living

GELTEA
EL IMPULSO QUE NECESITAS

WHITE VILLA

MEDACTIVA
medicina | laboratorio

TRADICIONAL
AGUA DE MANANTIAL

el Hornero

PACCARI
PREMIUM ORGANIC CHOCOLATE
FROM TREE TO BAR

campoviejo
COMUNIDAD

SARYLAB
Laboratorio Clínica Deportiva

PETZL

BLUECARD
tu tranquilidad es primero

Traveler VIAJES

AONIJIE
RUNNING

ACTIVAT
LIVE YOUR DREAM

AMBULANCIAS
SERVIMEDUR

MTC
MULTICOURIER CIA. LTDA.

CARIO
SPORT

10 AÑOS DE HISTORIA, LEYENDA Y MONTAÑA,

Hace miles de años, cuando el Ilaló dominaba el paisaje de este valle, enormes mastodontes recorrían sus laderas y los primeros habitantes encontraban en estas tierras refugio, alimento y rutas de conexión. Hoy, ese mismo espíritu de aventura, descubrimiento y respeto por la montaña sigue vivo en cada sendero que recorremos.

Queremos darles la bienvenida a la **10.ª Edición de ILALÓ Volcano Trail 2026**. Este **12 y 13 de junio** celebraremos juntos **10 años de historia, leyenda y montaña**, recorriendo rutas alucinantes, sorprendentes, desafiantes, divertidas y repletas de la esencia que ha convertido al Ilaló en un escenario único para el trail running.

En esta carrera, envuelta en bosques y caminos llenos de símbolos, tendrás la oportunidad de conocer algunos de los mitos y relatos que cautivaron (y a veces asustaron) tanto a los andantes de ahora como a los de hace muchísimos años.

Gracias por confiar en nuestra organización y por ser parte de esta historia. Esperamos transmitirles el encanto y el simbolismo que para nosotros representa este santuario de historia, ecología, cultura y deporte; haremos de esta edición especial una experiencia inolvidable para todos ustedes (corredores, acompañantes, familias y amigos).

BIENVENIDOS AL ILALÓ VOLCANO TRAIL 2026.



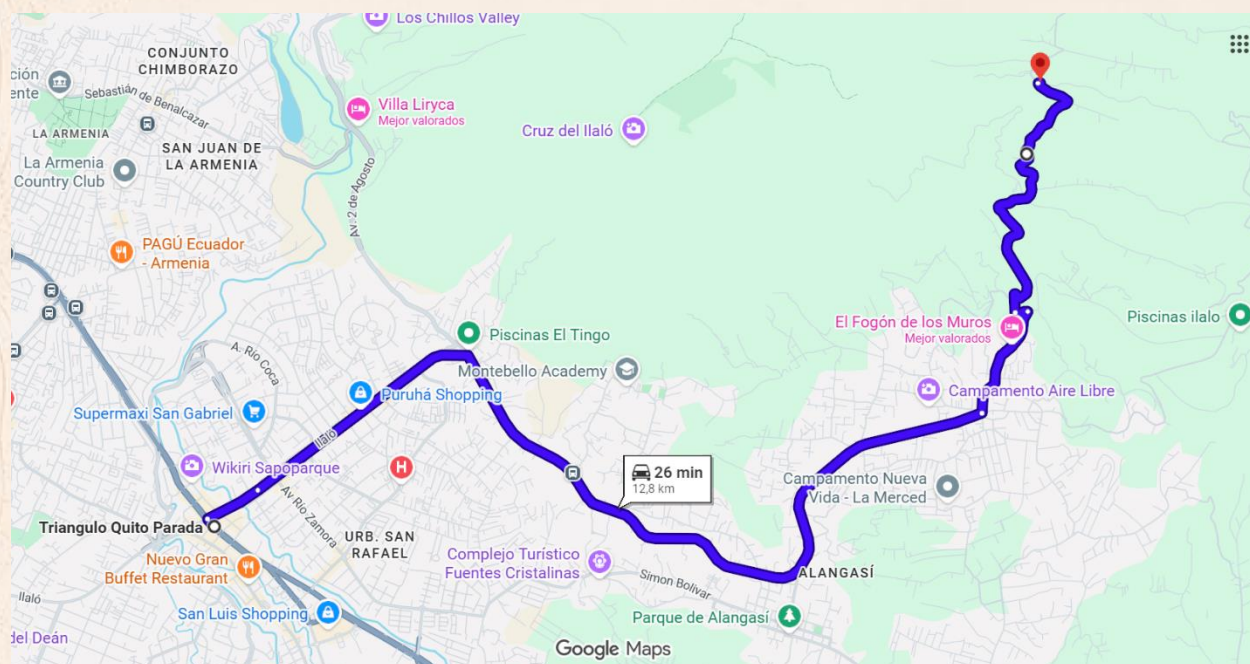
1. LUGAR DE PARTIDA Y ENTREGA DE KITS QUITO Y LOS VALLES

- **Lugar de partida Km vertical (VIERNES):** <https://goo.gl/maps/bEeMokUWtVYGNh5QA>
(Seguir letreros CASA COMUNAL ALANGASÍ)
- **Lugar de partida 42k-28k-14k-5K (SÁBADO):** <https://maps.app.goo.gl/5mVZsNDtNXM9rv9C8>
- PRADERAS DE ILALO Y SEGUIR REFERENCIA VIDEO: (2) Instagram

: CASA COMUNAL CENTRO PUEBLO DE ALANGASÍ (QUITO - VALLE DE LOS CHILLOS)

- **Fecha:** sábado 6 de junio de 2026
- **Lugar:** Barrio Praderas del Ilalo
- **Horario:** 09:00 a 14:00

ENTREGA DE KITS QUITO: Por ningún motivo se entregarán kits en otra fecha, excepto a corredores que residan fuera del Distrito Metropolitano de Quito.



NOTA: ÚNICAMENTE LOS CORREDORES DE PROVINCIA QUE NO VIVEN EN QUITO PODRÁN RETIRAR EL KIT EL DÍA DE LA COMPETENCIA DE ACUERDO A SU DISTANCIA EN EL SIGUIENTE HORARIO:

ENTREGA DE KITS DÍA DEL EVENTO:

- **KM VERTICAL:** viernes 12 de junio: (2:00 pm a 3:00 pm)
- **42KM – 28KM – 14KM Y 5KM** sábado 13 de junio: (10am a 3pm)

Los participantes deben presentar su cédula y si retira a nombre de otra persona deberá llevar copia de cédula del corredor en una imagen y una foto de una autorización (NO IMPRESO).

2. SIEMBRA DE ARBOLES

Más de 500 árboles nativos con el apoyo de todos gracias a la secretaria de ambiente y ST Innova, les esperamos el día de la entrega de kits para hacer el hoyo y poder sembrar un árbol el día de la carrera.

JUNTOS DEJAREMOS
UNA HUELLA POSITIVO

- **Fecha:** 6/ JUNIO/ 2026
- **Lugar:** Barrio Praderas del Ilaló PUEBLO DE ALANGASÍ
- **Horario:** 8:30 a 14:00

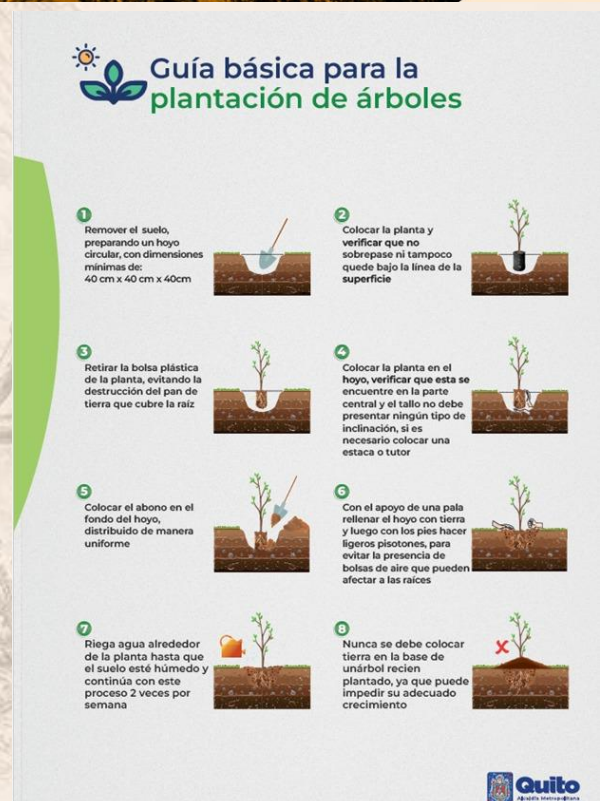
Nota: Antes de retirar su kit les pedimos apoyar a esta iniciativa haciendo uno o más hoyos para la siembra y dejar una huella verde en el ILALO en nuestro paso.

Vengan junto a su familia o amigos a unirse en esta campaña generando más vida. Las personas de provincia se recomiendan venir 2 horas antes de la partida o durante el día de carrera.

Tendremos herramientas, pero pueden traer su propia pala o herramientas para realizar el hoyo, el tiempo estimado para realizarlo es de 20 a 30 minutos por hoyo.

QUIENES TENGAN LOS SELLOS DE SIEMBRA EN EL DORSAL PARTICIPARÁN POR PREMIOS

Este año al igual que el 2025 usaremos hidrogel, abono para lograr los mejores resultados con el apoyo de la Secretaría de Ambiente y ST Innova.



3. FECHA DE LA COMPETENCIA: 12 Y 13 de junio 2026

4. HORAS DE SALIDA DE CARRERA: (SE DEBE ESTAR POR LO MENOS 1 HORA ANTES)

3.1 El Cráter KM vertical	12/ jun. 15h30 (Una sola partida - clima)
3.1 Visita a Matías 42km	13/jun. 11h30 (Un solo grupo)
3.1 Valle Ancestral 28km	13/jun. 14:00 (Un solo grupo)
3.2 Mama Tena 14 km	13/jun. 16:00 (Corrales por categorías y niveles)
3.3 Bosque Encantado 5 km	13/jun. 16:30 (Dos corrales – Junior-Open y Master)

5. LUGAR DE CONCENTRACIÓN: DE ALANGASÍ

Para llegar al lugar de concentración vamos a seguir las siguientes instrucciones:

TRANSPORTE PÚBLICO

1. Dirígete al Terminal de Buses Interparroquiales de El Playón de La Marín y toma una unidad de la cooperativa Verde Termas Turis con destino a La Merced.
2. Al llegar al parque central de La Merced, podrás tomar una camioneta de transporte local hasta Praderas del Ilaló.
3. Adicionalmente, la cooperativa Verde Termas Turis dispone de frecuencias que se dirigen directamente hacia el sector de Praderas del Ilaló. Se recomienda consultar los horarios disponibles con anticipación. (salida cada hora entre semana)

Costo aproximado del pasaje: USD 0,50 - Tiempo estimado de viaje: 45 a 60 minutos

TRANSPORTE PARTICULAR

1. Desde el norte, sur o centro de Quito, toma la Autopista General Rumiñahui en dirección al Valle de Los Chillos.
2. Continúa hasta el Puente 9 y utiliza el paso a desnivel para incorporarte a la Av. Ilaló.
3. Sigue por la Av. Ilaló hasta llegar al letrero “Bienvenidos a La Merced” y continúa hasta el parque central de La Merced.
4. En el parque, toma la vía asfaltada ubicada a mano izquierda y continúa aproximadamente 4 kilómetros siguiendo la señalética de ILALÓ Volcano Trail hasta llegar al sector de Praderas del Ilaló.

Tiempo estimado de viaje desde El Trébol: 30 minutos.

Comunidad de WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/CQXoQ0d4K5fLsdIYH5HxUs?s=cl&p=a&mlu=0>

6. PARQUEADEROS – BAÑOS Y COMIDA: El Barrio Praderas del Ilaló se suma a esta gran experiencia promoviendo el turismo comunitario. Durante el evento, ofrecerán deliciosa comida preparada localmente, cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad, además de encargarse de:

- El servicio de baños públicos
- La seguridad vehicular en los parqueaderos

Aportes para los servicios comunales o barriales:

PARQUEADEROS:

- **Día de entrega de kits:** \$1.00 por vehiculó
- **Día de la competencia:** \$ \$2.00 POR TODO EL DÍA

BAÑOS: Valor por uso \$0.25 a \$0.50 por persona

¡MARCAS AUSPICIANTES!

Contaremos con una feria con la presencia de nuestras marcas auspiciantes, donde encontrarás:

- Productos deportivos
- Comida y bebidas
- Actividades para los asistentes

¡Te esperamos para disfrutar juntos de deporte, cultura, gastronomía y comunidad!

7. PERMISO A LA MONTAÑA: Tendremos una ceremonia ancestral con un SHAMAN en petición a la montaña como es tradición del Ilaló Volcano Trail para tener una gran carrera y pedirle al taita Ilahaló su paso.

8. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

- Distanciamiento recomendado en lugares de concentración masiva de de carrera
- En caso de presentar algún síntoma relacionado al COVID 19, TOSFERINA u otros virus contagiosos SE RECOMIENDA NO asistir al evento

9. PUNTOS DE CONTROL Y SEÑALETICA: Habrá puntos de control aleatorios y obligatorios con personas de la organización plenamente identificadas con camisetas del STAFF o con chalecos color tomate y amarillo. El Staff marcará el **dorsal** con stickers a cada corredor para verificar su paso en ruta (**CONTROL DE RUTA**), por lo que se debe seguir la siguiente señalización correspondiente al color de la distancia y ruta correspondiente.

Es responsabilidad de cada corredor verificar que los puntos de control en su dorsal estén correctamente marcados según la distancia en la que se participa.

(En caso de que el participante no tenga uno de los controles marcados o se compruebe un corte en ruta será DESCALIFICADO.

Todas las rutas estarán debidamente marcadas con cintas de colores **NARANJAS - ROJAS** y reflectoras, mismas que tendrán máximo hasta 20 metros de separación entre una y otra y también habrá cinta de peligro, explicadas previamente en la charla técnica. Si deja de ver la cinta en un máximo de 3 minutos, debe regresar inmediatamente a la cinta anterior y continuar por donde este marcado. Los desvíos importantes tendrán letreros y cintas del color del dorsal por distancia.

10. MATERIAL OBLIGATORIO Y REGLAMENTO:

Habrà una revisión previa del material obligatorio desde 1 hora antes la partida y se cerrará 15 minutos antes de cada partida. **(En el caso de no haber pasado la revisión podrá ser descalificado o penalizado)**

🔑 También podrá revisarse:

- Durante la ruta
- En la meta, a los 20 primeros lugares en la clasificación general y de forma aleatoria a otros participantes

⚠️ Importante: No portar el material obligatorio puede conllevar a las descalificación o penalización, según el caso.

DISTANCIAS	1 DORSAL Y CHIP	2 CAMISETA OFICIAL	4 Contenedor líquido	5 LINTERNA FRONTAL (NO DE MANO)	6 Manta Térmica	7 Chompa (impermeable o rompeviento - dependerá del clima)	8 Alimentación de reserva	9 Track o GPS con ruta cargada
 Km Vertical	✓	✓	X	X	X	X	X	X
5KM	✓	✓	250ml	X	X	X	X	X
14KM	✓	✓	500ml	✓	✓	✓	X	✓
28KM	✓	✓ (Pueden cambiarse en PC El Tingo)	1 litro + chaleco o mochila	✓ + batería o pilas de Recambio	✓	✓	✓	✓
42KM	✓	✓ (Pueden cambiarse en PC El Tingo)	1 litro + chaleco o mochila	✓ + batería o pilas de Recambio	✓	✓	✓	✓



INDICACIONES (EN CASO DE NO RESPETARLAS SERÁN DESCALIFICADOS O PENALIZADOS)

1. No seguir la ruta marcada y señalizada (descalificación)
2. Recibir ayuda externa o soporte en zonas no autorizadas por la organización tales como: recibir hidratación o comida, entregar material o algún cambio, lanzar agua, etc (descalificación)
3. Correr en la distancia que no corresponda sin previo aviso o no registrar sus datos verificados registrados en su documento de identidad. (descalificación)
4. Agresión o daño físico a otro participante (descalificación)
5. Botar basura o cualquier desperdicio (descalificación)
6. Salir a la hora no indicada (30 minutos de penalización o prohibición de salida)
7. No tener algo del material obligatorio antes, durante y finalizada la competencia en revisión (descalificación)
8. Seguimiento o apoyo de acompañantes - pacer o algún transporte de seguimiento en ruta (descalificación)
10. Conducta antideportiva ante cualquier participante, jueces e involucrados en la organización. (descalificación)

PUNTO DE ASISTENCIA EXTERNA PERMITIDO

1. Ubicación Iglesia Tingo: <https://maps.app.goo.gl/d4awracYDBuz98fUA>

DORSALES POR DISTANCIA CON PUNTOS DE CONTROL



11. CAMISETA OFICIAL, MEDIAS Y KIT DE CARRERA





REGALOS DE NUESTROS AUSPICIANTES DENTRO DEL KIT: TOSCANA, AWA NUTRITION, AMATI, PEAK Y PACCARI

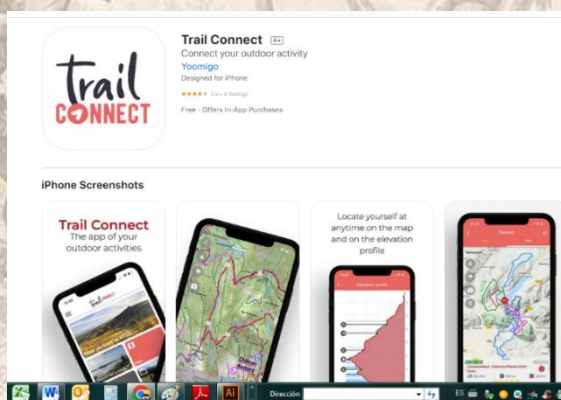
13. TRACKS OFICIALES GPX 2025 PARA DESCARGARSE Y CARGAR EN EL RELOJ O APP

No todas las zonas se pueden pasar sino únicamente en la carrera – consultar con la organización y tomar precaución en alambrados y en zonas privadas

https://drive.google.com/drive/folders/1HXGphEqAbWlLtCAUWk0ZrOd1Hcu0kCRN?usp=drive_link

14. APLICACIÓN TRAIL CONNECT Y: Existe la siguiente aplicación muy recomendada para descargarse y ser utilizada durante el evento y cargar cada una de las rutas, adjuntamos el link de descarga al cual cargamos los tracks GPX de las rutas:

- **TRAIL CONNEC:** https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tracedet trail.trailconnect&hl=es_EC&gl=US
- <https://apps.apple.com/us/app/trail-connect/id1071923011>



La aplicación se utiliza mediante internet y GPS para guiarte durante todo el recorrido de la carrera

15. SEGURIDAD: Por ningún motivo se suspenderá la carrera, tan sólo se retrasaría la partida si hubiera problemas climáticos extremos tanto más temprano como más tarde. Tenemos nuestro cuerpo médico y logístico dividido en toda la ruta de carrera. En ciertos tramos del trazado la organización ha dispuesto poner cuerdas para su seguridad.

16. CRONOMETRAJE: Los tiempos serán controlados con chips de número para todas las categorías por parte de la empresa **KAMPAS TIMING** mismo que publicarán los resultados oficiales el lunes 15 de junio. Además tendremos un punto de paso de chips en la cumbre del ILALO.

17. PUNTOS ITRA Y UTMB: Ilaló Volcano 2026 es parte de la ITRA y de las Carreras UTMB Index

18. PREMIACIÓN:

- **Km Vertical:** Una vez que se completen los ganadores de las diferentes categorías y lleguen a meta.
- **42K 28K 14K Y 5K:** Se premiará a los 3 primeros de cada categoría en las distancias de **42K 28K 14K Y 5K** mientras existan por lo menos 5 participantes de la misma categoría o caso contrario se unificará de cada distancia y categorías por parte de nuestros auspiciantes y se entregarán medallas a los primeros de cada categoría en masculino y femenino, cada categoría se abre con un mínimo de 5 participantes.

La premiación se realizará inmediatamente al finalizar cada evento, de acuerdo con el siguiente horario estimado:

- **19h00:** 5 kilómetros
- **19h30:** 14 kilómetros
- **20h00:** 28 kilómetros
- **20h30:** 42 kilómetros

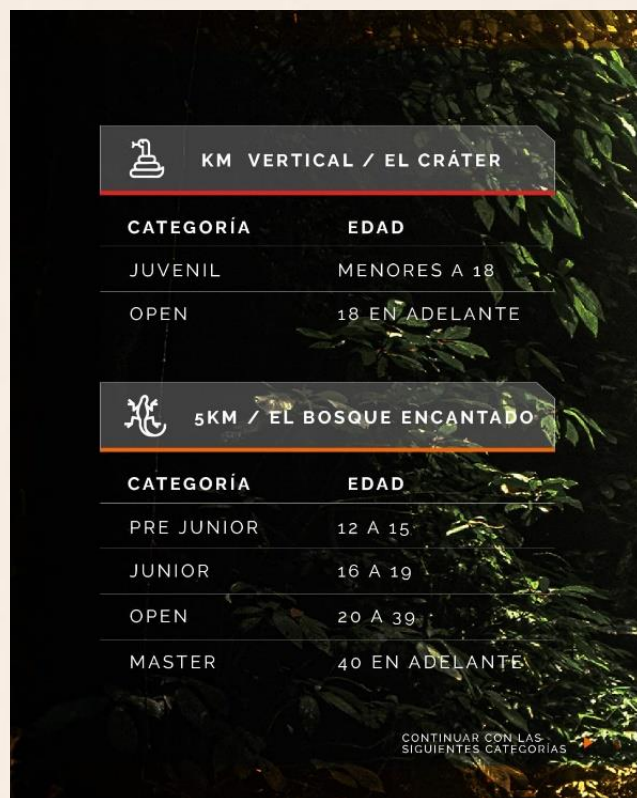




IAO
VOLCANO
TRAIL

**CONOCE TODAS
LAS CATEGORÍAS**

 **KV**
 **5KM**
 **14KM**
 **28KM**
 **42KM**



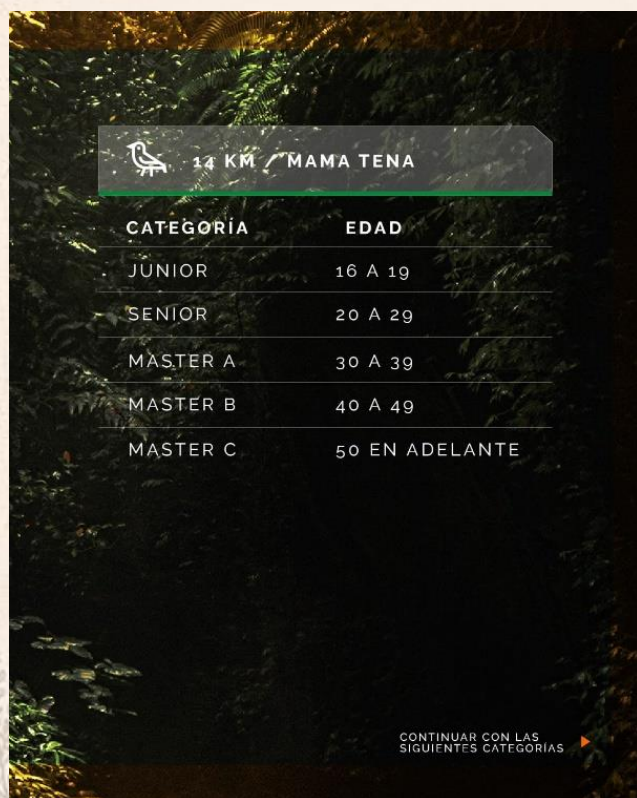
 **KM VERTICAL / EL CRÁTER**

CATEGORÍA	EDAD
JUVENIL	MENORES A 18
OPEN	18 EN ADELANTE

 **5KM / EL BOSQUE ENCANTADO**

CATEGORÍA	EDAD
PRE JUNIOR	12 A 15
JUNIOR	16 A 19
OPEN	20 A 39
MASTER	40 EN ADELANTE

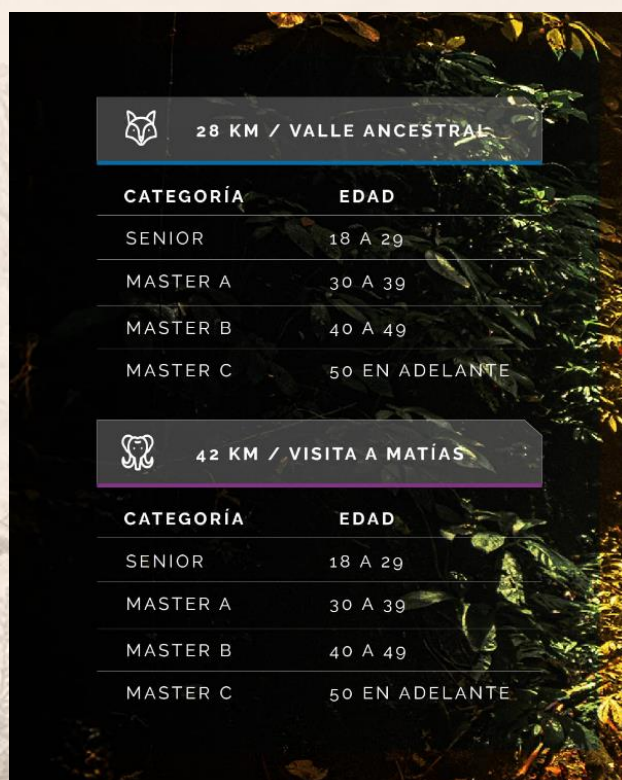
CONTINUAR CON LAS SIGUIENTES CATEGORÍAS



 **14 KM / MAMA TENA**

CATEGORÍA	EDAD
JUNIOR	16 A 19
SENIOR	20 A 29
MASTER A	30 A 39
MASTER B	40 A 49
MASTER C	50 EN ADELANTE

CONTINUAR CON LAS SIGUIENTES CATEGORÍAS



 **28 KM / VALLE ANCESTRAL**

CATEGORÍA	EDAD
SENIOR	18 A 29
MASTER A	30 A 39
MASTER B	40 A 49
MASTER C	50 EN ADELANTE

 **42 KM / VISITA A MATÍAS**

CATEGORÍA	EDAD
SENIOR	18 A 29
MASTER A	30 A 39
MASTER B	40 A 49
MASTER C	50 EN ADELANTE

19. RECOMENDACIONES ALIMENTICIAS:

- Mantener una alimentación que brinde los nutrientes necesarios y toda la energía para disfrutar este reto al máximo.
- Llevar vestimenta adecuada y estar preparado para la actividad física con todo el material obligatorio.
- COMER ANTES DE LA COMPETENCIA 3 o 2 horas antes a la carrera una comida rica en carbohidratos como: bebida de avena casera en agua, guineo, un sánduche de queso y jamón light una hora antes de la competencia.
- HIDRATACIÓN PERMANENTE: Consumir mucha agua durante los días previos a la competencia, una buena hidratación retrasa los síntomas de fatiga.
- NO COMAS GOLOSINAS: No consumir snacks ni comida chatarra (bebidas gaseosas, papitas fritas, caramelos, dulces, chitos, limón con sal) son alimentos irritantes para el sistema digestivo y no aportan ningún nutriente saludable.
- FUENTES DE ENERGÍA: Un día antes de la competencia, consumir alimentos ricos en hidratos de carbono complejos (pasta, guineo, papa, yuca, verde, arroz sin grasa, avena, quinua) para recargar de energía el cuerpo.
- FUENTES DE ENERGÍA EXTRA: Las almendras, maní, macadamias, nueces y pasas son una fuente extra de energía que las puedes consumir como un snack saludable antes, durante y después de la competencia.
- FRUTAS Y VERDURAS: Consumir 5 porciones de frutas y verduras diarias, que aportarán todas las vitaminas y minerales necesarios.
- DUERME TEMPRANO: Los días previos a la competencia (Sobre todo si vienes del exterior y estabas habituado a otro uso horario)
- AL FINALIZAR LA CARRERA: Consumir fruta, hidratarse bien y comer alguno de los sanos alimentos que estarán disponibles, agua para reponer la energía consumida y continuar el día con ánimo.

20. SOCIALIZACIÓN CON LAS COMUNIDADES Y PROPIEDAS PRIVADAS: Se ha realizado durante todo el proyecto de Ilaló un extenso plan de socialización con las comunas, gente que habita en el Ilaló tocando temas como el cuidado al medio ambiente, salud, deporte y turismo comunitario, sobre todo en estos últimos meses antes del evento. Las comunas y zonas privadas donde pasa el evento y agradecemos su apoyo y paso son:

- Barrio Praderas del ILALO
- Comuna Tola Chica
- Comuna Leopoldo Chávez
- Comuna San Francisco de Baños
- Comuna Sorialoma
- Comuna San Pedro del Tingo
- Comuna San Juan Bautista de Angamarca
- Comuna Centro del Pueblo Alangasí
- Familia Pérez y Tigasi Tumbaco
- Hacienda Cordovez

¡BIENVENIDOS TODOS A ILALÓ VOLCANO 2026

iTRA
INTERNATIONAL
TRAIL RUNNING
ASSOCIATION
MEMBER

UTMB INDEX

ILALÓ

**VOLCANO
TRAIL**

ST
INNOVAMOS PARA SALVAR VIDAS

AWA
NUTRITION

TOSCANA

PETZL

PACCARI
PACCAI O HALLACUILLA
FROM THE TITIS

MEDACTIVA
MEDICAL RUNNING

TRADICIONAL
AGUA DE MANANTIAL

el Hornero

SARYLAB
LABORATORIO DE ANÁLISIS DE SANGRE

WHITEVILLA

AONIJIE
RUNNING

ACTIVAT
LUG NATION

BLUECARD
NUTRITION

GELTEA
ALIMENTOS PARA ANDINOS

Amati
The Andean Secret

AWA
NUTRITION

CARIO
SPORT

PACCARI
PACCAI O HALLACUILLA
FROM THE TITIS

ST
INNOVAMOS PARA SALVAR VIDAS

Travelerviajes

Campo Viejo
SERVIDO

TOSCANA

el Hornero

**AMBULANCIAS
SERVIDO**

WHITEVILLA

AONIJIE
RUNNING

ACTIVAT
LUG NATION

Campo Viejo
SERVIDO

PEAK
NUTRITION

Travelerviajes

BLUECARD
NUTRITION

TRADICIONAL
AGUA DE MANANTIAL

Amati
The Andean Secret

ST
INNOVAMOS PARA SALVAR VIDAS

AWA
NUTRITION

el Hornero

SARYLAB
LABORATORIO DE ANÁLISIS DE SANGRE

PACCARI
PACCAI O HALLACUILLA
FROM THE TITIS

MEDACTIVA
MEDICAL RUNNING

PETZL

GELTEA
ALIMENTOS PARA ANDINOS

MTC
MULTICOURNER CIA. LTDA.

**AMBULANCIAS
SERVIDO**

MTC
MULTICOURNER CIA. LTDA.

CARIO
SPORT

TOSCANA

Amati
The Andean Secret

¡AGRADECEMOS A TODOS NUESTROS AUSPICIANTES
QUE NOS PERMITEN DAR A TODOS LOS
CORREDORES UNA DE LAS MEJORES EXPERIENCIAS
DE MONTAÑA!